

	<p>NHORA PATRICIA RUIZ ALFONZO C.C. 39785435 Km 7 Vía Piedecuesta Vereda Mensulí Consultorio 1121 Norte CENTRO INTERNACIONAL DE ESPECIALISTAS CIE Teléfono: 6386265 Celular: 3185016527</p>	<p>PREPARACIÓN PARA POLISOMNOGRAFIA CON CPAP</p>
---	--	---

POLISOMNOGRAFIA CON CPAP (Presión Positiva de Aire Continuo)

Es el procedimiento diagnóstico que permite estudiar las enfermedades del sueño evaluando simultáneamente diversas variables fisiológicas (actividad cerebral, cardíaca y respiratoria, tono muscular, movimientos oculares, movimientos anormales, sonidos, etc.) mientras la persona duerme. El CPAP es un aparato o dispositivo que se usa en pacientes con ronquido y presencia de un aumento de la resistencia de la vía aérea superior al flujo de aire, enviando una presión positiva que venza la resistencia del aire permitiendo que haya más y mejor flujo de oxígeno hacia los pulmones y por lo tanto hacia la sangre.

Preparación Adultos

- El día del procedimiento, el paciente debe lavarse el cabello, 2 o 3 veces con solo shampoo, tener en cuenta no aplicar acondicionador, rinse, laca, gel ni aceites
- Llevar para el procedimiento ropa cómoda para dormir, preferiblemente de dos piezas.
- No requiere acompañante. Si el paciente es adulto mayor o con discapacidad debe ir acompañado por un adulto responsable.
- El día del procedimiento **NO** debe suspender ningún medicamento, ni ingerir alcohol ni bebidas que contengan cafeína.
- Ingerir una cena liviana 2 horas antes del examen.

Realización del examen

- El personal técnico especializado recibe al paciente ó acude al domicilio (según sea el caso de estudio domiciliario o no), le explica el procedimiento aclarando inquietudes del estudio y relaciona la información personal en el registro respectivo.
- Adicionalmente el paciente que va a ser sometido a una polisomnografía deberá diligenciar un cuestionario antes y después del procedimiento con información pertinente relacionada con los problemas del sueño y una pequeña encuesta sobre comportamiento durante el estudio.
- De acuerdo a la situación clínica del paciente, será necesario implementar estrategias de seguridad, como el retiro de las prótesis dentales, suplencia de oxígeno, etc.
- Se le explica al paciente que durante el estudio se necesita evaluar la presión final óptima en posición supino por lo cual es necesario la colocación de una máscara de CPAP con presión mínima de 4 cm H₂O 30 minutos antes de iniciar conexión para la adaptación del paciente en vez de la cánula nasal o termistor. Se le explica al paciente la importancia de mantener la posición supina para obtener una buena titulación, si es necesario se despertará al paciente para colocarlos en esta posición. La presión del CPAP se va aumentando según los eventos respiratorios del paciente.
- El personal de enfermería acomoda al paciente en posición supina y verifica que tenga el cabello limpio y seco, procede a la conexión del estudio según el protocolo.
- Terminada la monitorización, se desconecta al paciente el cual podrá retirarse y continuar con sus actividades diarias sin contraindicaciones

NOTA: El resultado estará disponible **máximo 8 días** después de realizado el estudio y se podrá enviar a su correo electrónico ó reclamar personalmente en nuestras instalaciones.

Revisión del documento.

VERSION	FECHA	ELABORO	REVISO Y APROBO
PPC - NEURO - 00	ENERO DE 2018	Aux. Administrativo	Md. Especialista en Neurología