

 <p>neurologicas ips internacional</p>	<p>NEUROLOGICAS INTERNACIONAL IPS S.A.S. NIT: 901.127.631 – 2 Km 7 Vía Piedecuesta Vereda Mensulí Consultorio 1121 Norte CENTRO INTERNACIONAL DE ESPECIALISTAS CIE Teléfono: 6386265 Celular: 3185016527</p>	<p>PREPARACIÓN POLISOMNOGRAFÍA BASAL</p>
--	--	---

POLISOMNOGRAFIA BASAL

Es el procedimiento diagnóstico que permite estudiar las enfermedades del sueño evaluando simultáneamente diversas variables fisiológicas (actividad cerebral, cardíaca y respiratoria, tono muscular, movimientos oculares, movimientos anormales, sonidos, etc.) mientras la persona duerme.

Preparación Adultos

- El día del procedimiento, el paciente debe lavarse el cabello, 2 o 3 veces con solo shampoo, tener en cuenta no aplicar acondicionador, rinse, laca, gel ni aceites
- Llevar para el procedimiento ropa cómoda para dormir, preferiblemente de dos piezas.
- No requiere acompañante. Si el paciente es adulto mayor o con discapacidad debe ir acompañado por un adulto responsable.
- El día del procedimiento **NO** debe suspender ningún medicamento, ni ingerir alcohol ni bebidas que contengan cafeína.
- Ingerir una cena liviana 2 horas antes de examen.

Realización del examen

- El personal técnico especializado recibe al paciente ó acude al domicilio (según sea el caso de estudio domiciliario o no), le explica el procedimiento aclarando inquietudes del estudio y relaciona la información personal en el registro respectivo.
- Adicionalmente el paciente que va a ser sometido a una polisomnografía deberá diligenciar un cuestionario antes y después del procedimiento con información pertinente relacionada con los problemas del sueño y una pequeña encuesta sobre comportamiento durante el estudio.
- De acuerdo a la situación clínica del paciente, será necesario implementar estrategias de seguridad, como el retiro de las prótesis dentales, suplencia de oxígeno, etc.
- El personal de enfermería acomoda al paciente en posición supina y verifica que tenga el cabello limpio y seco, procede a la conexión del estudio según el protocolo.
- Terminada la monitorización, se desconecta al paciente el cual podrá retirarse y continuar con sus actividades diarias sin contraindicaciones.

NOTA: El resultado estará disponible **máximo 8 días** después de realizado el estudio y se podrá enviar a su correo electrónico ó reclamar personalmente en nuestras instalaciones.

Revisión del documento

VERSION	FECHA	ELABORO	REVISO Y APROBO
PPBA - NEURO - 00	ENERO DE 2018	Aux. Administrativo	Md. Especialista en Neurología